

Trainingseinheiten Vorbereitung

Nr.	Tag	Datum	Einheit	Uhrzeit	Ort	Art
1	Sonntag	26.06.16	Training	10:00 Uhr	Sportplatz Niedaltdorf	Trainingsauftakt Waldlauf
2	Montag	27.06.16	Training	19:00 Uhr	Sportplatz Niedaltdorf	
3	Mittwoch	29.06.16	Training	19:00 Uhr	Sportplatz Niedaltdorf	
4	Freitag	01.07.16	Training	19:00 Uhr	Sportplatz Niedaltdorf	
5	Sonntag	03.07.16	Testspiel	17:00 Uhr	Sportplatz Niedaltdorf	FSV Hemmersdorf 2
6	Montag	04.07.16	Training	19:00 Uhr	Sportplatz Niedaltdorf	
7	Mittwoch	06.07.16	Spinning	17:45 Uhr	TREWA Rehlingen	Spinning
8	Freitag	08.07.16	Training	19:00 Uhr	Sportplatz Niedaltdorf	
9	Samstag	09.07.16	Testspiel	17:00 Uhr	Sportplatz Saarfels (Rasen)	Sf Saarfels 2
10	Montag	11.07.16	Training	19:00 Uhr	Sportplatz Niedaltdorf	
11	Mittwoch	13.07.16	Training	19:00 Uhr	Grenzlandhalle	Athletiktraining
12	Donnerstag	14.07.16	Training	19:00 Uhr	Sportplatz Niedaltdorf	
13	Sonntag	17.07.16	Testspiel	18:00 Uhr	Sportplatz DjK Dillingen	VfB Dillingen 2/ Fest FKK W.
14	Montag	18.07.16	Training	19:00 Uhr	Sportplatz Niedaltdorf	
15	Mittwoch	20.07.16	Testspiel	19:00 Uhr	Sportplatz Siersburg	FV Siersburg 2
16	Freitag	22.07.16	Frei		Sportplatz Biringen	Gemeindepokal
17	Samstag	23.07.16	Spiel	16:00 Uhr	Sportplatz Biringen	Gemeindepokal, Hemmersdorf
18	Samstag	23.07.16	Spiel	18:00 Uhr	Sportplatz Biringen	Gemeindepokal, Rehlingen
19	Sonntag	24.07.16	SPIEL!!!	15:00 Uhr	Sportplatz Biringen	Gemeindepokal, ?
20	Mittwoch	27.07.16	Training	???	Sportplatz Niedaltdorf	Athletiktraining
21	Freitag	29.07.16	Training	19:00 Uhr	Sportplatz Niedaltdorf	
22	Sonntag	31.07.16	Spiel	???	???	Saarlandpokal
23	Montag	01.08.16	Training	19:00 Uhr	Sportplatz Niedaltdorf	
24	Mittwoch	03.08.16	Training	19:00 Uhr	Sportplatz Niedaltdorf	
25	Freitag	05.08.16	Training	19:00 Uhr	Sportplatz Niedaltdorf	
26	Sonntag	07.08.16	Spiel			1. Saisonspiel

Falls vorhanden, können Klick-Pedal-Schuhe und Fahrradhose zum Spinning mitgebracht werden.

Ausserdem sollte jeder eine Flasche Wasser dabei haben! :)

Für das Athletiktraining bitte Hallenschuhe und für die restlichen Einheiten Lauf- und Fussballschuhe mitbringen

Abmeldungen nur telefonisch bei Sebastian Pacem!!!