

### Trainingseinheiten Vorbereitung

Nr.	Tag	Datum	Einheit	Uhrzeit	Ort	Art
1	Sonntag	29.01.2017	Training	10:00 Uhr	Sportplatz Niedaltdorf	Trainingsauftakt Waldlauf
2	Montag	30.01.2017	Training	19:00 Uhr	Sportplatz Niedaltdorf	
3	Mittwoch	01.02.2017	Training	19:00 Uhr	TREWA Rehlingen	Spinning
4	Freitag	03.02.2017	Training	19:00 Uhr	Sportplatz Niedaltdorf	
5	Samstag	04.02.2017	Testspiel	16:00 Uhr	Sportplatz VfB Dillingen	VfB Dillingen 2
6	Montag	06.02.2017	Training	19:00 Uhr	Sportplatz Niedaltdorf	
7	Mittwoch	08.02.2017	Testspiel	19:00 Uhr	Sportplatz Niedaltdorf	SV Biringen
8	Freitag	10.02.2017	Training	19:00 Uhr	Sportplatz Niedaltdorf	
9	Montag	13.02.2017	Training	19:00 Uhr	Sportplatz Niedaltdorf	
10	Mittwoch	15.02.2017	Training	19:00 Uhr	Sportplatz Niedaltdorf	
11	Freitag	17.02.2017	Training	19:00 Uhr	TREWA Rehlingen	Body Pump
12	Montag	20.02.2017	Training	19:00 Uhr	Sportplatz Niedaltdorf	
13	Mittwoch	22.02.2017	Training	19:00 Uhr	TREWA Rehlingen	Spinning
14	Mittwoch	01.03.2017	Training	19:00 Uhr	Sportplatz Niedaltdorf	
15	Freitag	03.03.2017	Training	19:00 Uhr	Sportplatz Niedaltdorf	
16	Sonntag	05.03.2017	Spiel			1. Saisonspiel

Falls vorhanden, können Klick-Pedal-Schuhe und Fahrradhose zum spinning mitgebracht werden.  
 Ausserdem sollte jeder eine Flasche Wasser dabei haben! :)

**Abmeldungen nur telefonisch bei Sebastian Pacem!!!**